

Clin d'œil

OFFRE
UNIQUE

2,99\$

P\$YCHO

*Le vice
d'être riche*

**PASCALE
PICARD
ROCKE
L'ÉTÉ**

*Beach,
Beautés*

215

**COUPS DE ♥
GRANDE
CHALEUR**

**CONCOURS
MANNEQUINS
nos 10
finalistes**

ESCAPADE
*Scottsdale,
la star du désert*





LE VICE D'ÊTRE RICHE

TORDUS,
NOS
RAPPORTS
AVEC
L'ARGENT?

NOUS ENTRETENONS AVEC L'ARGENT UN RAPPORT SOUVENT COMPLEXE. **EN VOICI LES TROIS TYPES LES PLUS COURANTS.** DANS LEQUEL VOUS RECONNAISSEZ-VOUS?

par *marie-andrée lemay*

{L'ANOREXIQUE FINANCIÈRE}

↔ **Son état d'esprit** fluctue en fonction des cours de la Bourse, de l'indice des prix à la consommation et des taux d'intérêt.

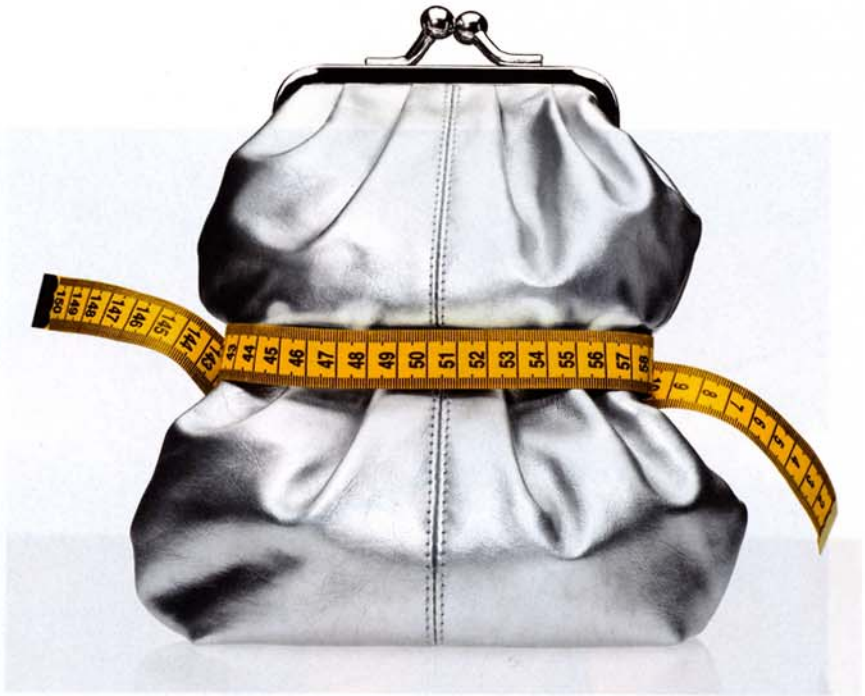
↔ **Sa situation financière** est excellente, du moins aux yeux du banquier de l'anorexique. Toutefois, à ses yeux, c'est une autre histoire... Elle a beau cotiser un max à son RÉER et à son CÉLI, maintenir le solde de son compte bancaire courant au-dessus de 2000 \$, il reste que, dans son for intérieur, elle est convaincue qu'elle ne pourra pas prendre sa retraite avant l'âge de 75 ans.

↔ **Ses comportements types:**

Elle parle constamment d'argent et ronchonne tout le temps à propos de l'augmentation du coût de la vie, mais – même sous la torture – jamais elle ne vous révélerait combien elle gagne. Signer des chèques lui donne un pincement au cœur. Tout comme la fourmi de La Fontaine, elle n'est pas prêteuse. Elle éprouve de grandes difficultés à se faire plaisir. D'ailleurs, elle prend rarement des vacances et hésite à voyager, parce que «ça coûte cher». Son idée du bonheur? Revenir d'une séance de magasinage les mains vides. Elle est convaincue que l'argent est une source de pouvoir et qu'il peut régler tous les problèmes.

↔ **Inconsciemment**, elle souffre d'insécurité et manque probablement de confiance en elle. Et si on pousse un peu, en ne se permettant jamais de petits plaisirs, peut-être cherche-t-elle à se punir.

↔ **Pour se guérir**, elle devra changer sa manière de penser. Pour y arriver, il lui faudra d'abord alimenter sa confiance en soi et son sentiment de sécurité, afin de les dissocier des questions financières. «Notre rapport à l'argent est souvent influencé par nos croyances. Une des plus courantes est de croire que le fait de faire plus d'argent va résoudre nos problèmes. Or, c'est rarement la solution», affirme Annie Létourneau, coach d'affaires, conférencière et auteure de *Les femmes, le succès et l'argent*, un ouvrage paru l'an dernier. «Quand une femme vient me consulter et qu'elle souhaite aborder sa relation à l'argent, ma première question est toujours



«Si l'on a atteint un OBJECTIF qu'on s'était fixé, il faut se RÉCOMPENSER, un geste que les HOMMES font souvent plus spontanément que les FEMMES...»

la même: «Que représente l'argent dans votre vie?» Si elle me répond qu'il est lié au sentiment de sécurité, je lui dirai alors que nous travaillerons d'abord ensemble à développer sa sécurité intérieure.» Par ailleurs, savoir se faire plaisir est indissociable d'un rapport sain à l'argent: «C'est une question d'estime de soi», observe Claudine Bergeron, conférencière et Master Certified Coach, de l'International Coach Federation, une coach professionnelle qui compte notamment parmi ses clients Le Cirque du Soleil, Bell et la Caisse de dépôt. «Si l'on a atteint un objectif qu'on s'était fixé, si l'on a fait un bon coup, il faut se récompenser, un geste que les hommes font souvent plus spontanément que les femmes...»

{LA BOULIMIQUE DILAPIDATRICE}

↔ **Son état d'esprit:** Elle s'ennuie vite et déteste la routine du quotidien. Elle aime prendre des risques, voire

jouer avec le feu. Sa devise? La vie est courte, il faut donc en profiter ici et maintenant!

↔ **Sa situation financière** passe souvent du statut de «précaire» à celui d'«au bord du gouffre». Elle ne parvient jamais à régler complètement le solde mensuel de ses cartes de crédit. L'an dernier, elle s'était promis de verser une contribution à son RÉER, mais sa route a croisé celle d'un sac Hermès en solde ou d'une aubaine in-con-tour-na-ble: un forfait voyage d'une semaine au Venezuela. Zut!

↔ **Ses comportements types:**

Elle a une idée très vague du solde de son compte bancaire. Dès qu'elle sent poindre un coup de blues, elle file vers les magasins. Lorsque cette cigale achète un bien, elle dépense presque toujours plus que prévu, et il lui arrive souvent de faire des achats qu'elle regrette après coup. Tous les prétextes sont bons pour qu'elle se récompense. Elle vous dira sans rire que, pour elle, l'argent est synonyme de liberté et de plaisir, et ce, bien >>

qu'elle ait tendance à souffrir d'insomnie et à faire de l'urticaire pendant la période des impôts. L'angoisse! Elle laisse souvent ses factures s'accumuler. Parfois, elle ne prend même pas la peine d'ouvrir son courrier. Qui sait, l'enveloppe contient peut-être une facture...

↪ **Inconsciemment**, elle est anxieuse. Peut-être cherche-t-elle à combler un vide en faisant des achats compulsifs. Ses comportements sont parfois à la limite du sabotage.

↪ **Pour se guérir**, elle devra acquérir une certaine sagesse. «Pour avoir un rapport adulte à l'argent, il faut d'abord accepter de prendre ses responsabilités, ce qui inclut payer ses comptes. Il n'y a rien de mal à se récompenser, mais il faut qu'il y ait un équilibre entre la satisfaction des plaisirs et les devoirs», observe Claudine Bergeron. «Il m'est arrivé de suggérer à des clients une recette toute simple: celle de réserver 5 ou 10 % de leur revenu pour les petits plaisirs et un autre 5 ou 10 % pour l'épargne. Et de s'y tenir!» ajoute Annie Létourneau.

{ LA MISSIONNAIRE AU CŒUR SUR LA MAIN }

↪ **Son état d'esprit**: Elle est constamment aux aguets et prête à intervenir. Les besoins et les désirs des autres passent toujours avant les siens.

↪ **Sa situation financière** est

en général assez réglo, mais elle varie en fonction des besoins de ceux qu'elle aime. Ainsi, elle n'hésitera pas à puiser dans sa marge de crédit pour aider quelqu'un de son entourage qui est dans de mauvais draps, quitte à devoir faire des sacrifices pendant des mois pour rembourser la somme.

↪ **Ses comportements types**:

Elle sent qu'une copine file un mauvais coton? Elle l'invite au resto sur-le-champ. Le petit dernier se plaint que la désuétude de ses patins à roues alignées lui attire les quolibets de ses petits camarades? Tant pis, elle remettra à plus tard son rendez-vous chez l'esthéticienne. De toute manière, une manucure, c'est un luxe. Idem des fringues qu'elle regarde avec envie dans les magazines mais qu'elle associe généralement à des plaisirs inaccessibles. À l'instar de saint Luc, cette mère Teresa considère qu'il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir. En font foi ses offrandes, qui sont toujours super généreuses («Un iPad, merci, maman!»). Paradoxalement, le moindre petit cadeau la rend mal à l'aise («Vous n'auriez pas dû!»). Aussi, ne vous étonnez pas si, chez elle, vous trouvez cinq exemplaires d'un numéro récent de *L'itinéraire* et une liasse de reçus de charité.

↪ **Inconsciemment**, elle manque de confiance en elle.

↪ **Pour se guérir**, elle devra «se débarrasser de son impression de ne pas mériter de se faire plaisir», avance Annie

(facebook)

Comment définissez-vous votre rapport à l'argent? Répondez à la question *Clin d'œil* sur l'onglet Discussions de Facebook.

facebook.com/magazineclindoeil

Létourneau. Un jour, pour remercier 10 de ses clientes, la coach les a invitées à passer une journée dans un spa. Leur réaction l'a sciée: «Huit d'entre elles ne s'étaient jamais permis ce petit plaisir. Je n'arrivais pas à le croire! La plupart des femmes que je rencontre sont extrêmement généreuses envers les autres mais, souvent, elles s'oublient elles-mêmes. La générosité est une belle qualité, mais il faut d'abord la pratiquer envers soi.» ■

POUR EN SAVOIR PLUS:
Les femmes, le succès et l'argent,
Les éditions Quebecor, 2010
ANNIELETOURNEAU.COM
CLAUDINEBERGERON.COM

L'ARGENT N'A PAS D'ODEUR?

Ben voyons! Ça sent le blé, l'oseille, l'avoine, les radis, les bidous, la galette... Pour certains, les billets verts ont une odeur délicieuse et envoûtante. Tant et si bien qu'une société américaine a décidé de lancer *Money* (une mise en abyme lui permettant de faire beaucoup de fric avec *Money?*), un parfum évoquant celui de l'argent. Vendue en version pour elle ou pour lui, l'eau de parfum est livrée dans une boîte remplie de billets de banque déchiquetés. Et qui sait, le produit a peut-être des vertus aromathérapeutiques qui permettent, comme par magie, de se réconcilier avec l'argent...

Money, 35 \$US, liquidmoney.com

